



PAGE 3

Attaques personnelles
et messages haineux :
des élus se confient

PAGE 3

Enfin une entente
pour le chemin
Renaud

PAGE 4

Intelligence artificielle,
ses bons et mauvais
côtés



La députée Marie-France Lalonde remet un certificat à Nicole et Louis V. Patry soulignant leur prix Champlain Fondateur de la Francophonie. PHOTO : COURTOISIE

Le couple derrière L'Orléanais reconnu pour son travail

Jean-Marc Pacelli
L'Orléanais

Pour la première fois de son histoire, le prix Champlain Fondateur de la Francophonie a été remis à un couple. C'est Nicole et Louis V. Patry qui ont eu droit à cet honneur attribué par l'Association Champlain Fondateur et l'ambassade de France.

La remise du prix a eu lieu le 15 mars dernier dans le cadre du Gala de la Francophonie plurielle présenté par une douzaine d'organismes d'Ottawa dont la Société franco-ontarienne du patrimoine et de l'histoire d'Orléans (SFOPHO), le Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa (RAFO) et le Mouvement d'implication francophone d'Orléans (MIFO).

Bien qu'ils soient actifs dans la promotion de la francophonie régionale depuis plus de 40 ans, c'est la création de *L'Orléanais* en 2017 qui leur a valu cette distinction. « On se souvient des débuts du journal. Louis et Nicole faisaient

quasiment tout : le recrutement, la recherche de sujets, et de l'écriture », mentionne Nicole Fortier, la présidente de la SFOPHO, l'organisme qui a mis de l'avant la nomination.

Mme Fortier se dit heureuse de voir que le journal existe toujours sous forme papier sept ans plus tard, tandis que plusieurs publications se tournent de plus en plus exclusivement vers le numérique.

Alors que M. Patry a été la figure publique du journal pendant plusieurs années, il était très important pour Mme Fortier que les efforts de Nicole Patry soient aussi reconnus. « Nicole a travaillé aussi fort que Louis. C'était sa complice, sa compagne. Parfois, elle était leader. Parfois, il était leader. »

« Quelle belle reconnaissance de notre engagement et de notre passion et de notre travail comme bénévoles pour le bénéfice de la communauté francophone! Nous acceptons le

SUITE À LA PAGE 2 ►



Jocelyne Lauzon

Courtier en immobilier depuis 1989 • Fière de vous servir en français!
Prix pour les réalisations à vie • Temple de la renommée • Gagnant du prix Platinum
613.824.1352 • j.lauzon@homewithjocelyne.ca • www.homewithjocelyne.ca

RE/MAX
RE/MAX Affiliates Realty Ltd./Ltée
Brokerage

EN BREF

Les Chansonniers d'Ottawa fêtent 50 ans

OTTAWA – La troupe Les Chansonniers d'Ottawa présentera son spectacle « Notre comédie musicale » au Centre des arts Shenkman le samedi 4 mai à 20 h et le dimanche 5 mai à 14 h. Célébrant leur 50e année d'existence, les membres de la troupe affirment que leur but cette année est d'offrir à leurs spectateurs un survol de leurs cinq décennies d'histoire par le biais de chansons tirées de comédies musicales. Ainsi, les gens présents pourront entendre des chansons qui soulignent notre appartenance franco-ontarienne comme *Notre Place* et *Nouveau monde*, chanson tirée du spectacle *L'écho d'un peuple*. Il y aura également un pot-pourri des chansons des airs de différents chansonniers. Pour se procurer des billets, les intéressé.e.s peuvent se rendre à la billetterie du Centre des arts Shenkman ou visiter le shenkmanarts.ca.

L'école Gisèle-Lalonde célèbre ses 20 ans

ORLÉANS – Le 22 mars dernier, les élèves, le personnel, des dignitaires du Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CEPEO) ainsi que des partenaires ayant contribué à la pérennité des lieux se sont rassemblés à l'École secondaire publique Gisèle-Lalonde afin de célébrer son 20e anniversaire. « Pour moi fréquenter une école aussi vibrante que Gisèle-Lalonde me permet de m'impliquer quotidiennement au sein de ma communauté en partageant mon amour pour la francophonie avec les leaders francophones de mon école », a indiqué à *L'Orléanais* Maïssa Zemni, élève de 12e année.

Une première fête FrancoFun à l'école BD

ORLÉANS – Dans le cadre des festivités entourant le Mois de la Francophonie, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) a convié le public à sa toute première fête FrancoFun à l'École secondaire catholique Béatrice-Desloges, le 23 mars dernier. Cette fête qui se voulait familiale et rassembleuse proposait diverses activités, telles que des structures gonflables, de la musique francophone, des joutes d'improvisation, un salon d'exposants, et un repas typique de cabane à sucre servi à la cafétéria. Tous les profits amassés lors de l'événement seront remis à la Fondation du CECCE qui vise à lutter contre les effets de la pauvreté chez ses élèves pour les aider à surmonter les difficultés auxquelles elles et ils font face quotidiennement.

Prix à gagner

ÊTES-VOUS UN LECTEUR ASSIDU DE L'ORLÉANAIS?

Si c'est le cas, n'hésitez pas à participer à notre nouveau concours pour courir la chance de gagner un **chèque-cadeau de 50 \$** à l'une de nos entreprises participantes.

Faites-nous simplement savoir si vous lisez *L'Orléanais* de temps en temps ou tout le temps et soumettez votre réponse à orleanais@orleansstar.ca

Un tirage aura lieu toutes les deux semaines.

Reconnaissance pour Nicole et Louis V. Patry

Suite de la page 1

prix au nom de tous ceux qui oeuvrent dans le domaine des journaux francophones en situation minoritaire, contribuant ainsi à la promotion de la francophonie dans leur région », a lancé Nicole Patry pendant son discours d'acceptation.

« J'étais nerveux, mais j'étais très ému de cet honneur qu'on nous a fait. La francophonie et Orléans sont bien importants pour nous », a pour sa part déclaré à *L'Orléanais* Louis V. Patry.

« Le prix veut dire que ces gens qui gardent à l'oeil la survie de la francophonie ont pensé que l'idée du journal était une bonne idée, que ce qu'on a fait, Louis et moi, était une bonne chose, que c'était bien; c'est donc une belle reconnaissance », a renchéri Nicole Patry.

Le fait d'être le premier couple à mettre la main sur le prestigieux prix n'a pas passé inaperçu : « C'est vraiment spécial, parce qu'on a toujours eu les mêmes goûts pour le patrimoine, la francophonie et on a toujours aimé travailler ensemble », a-t-elle ajouté.

La soirée, qui rassemblait plusieurs personnalités marquantes de la francophonie

locale a aussi été l'occasion pour plusieurs politiciens de venir remercier en personne les efforts de ceux et celles qui défendent la langue française.

« On a de grandes personnes ici ce soir qui, d'une façon un peu non présente publiquement, nous aident, les élus, à continuer. Je viens me ressourcer pour continuer à travailler avec des enjeux de français qui est en déclin. Mais c'est bien de voir des gens croire encore au fait français. Je suis ici pour les célébrer et leur dire merci », a déclaré à *L'Orléanais* la députée fédérale d'Orléans, Marie-France Lalonde.

En plus du couple Patry, Jean-Louis Schryburt, décédé en novembre 2023, a obtenu un prix Champlain Fondateur à titre posthume. Pionnier de la communauté francophone, il a été membre fondateur de la CMFO et de la Maison de la francophonie d'Ottawa, un lieu de rassemblement pour toutes les formes de francophonie.

Le prix Champlain Fondateur est décerné chaque année à une personne francophone ou francophile de la région desservie par l'Association Champlain Fondateur, ayant contribué à la promotion de la francophonie.



Joignez-vous à notre équipe pour garder la ville propre.

Du 15 avril au 31 mai

Étape 1 : Inscrivez un projet

À partir du 15 mars, inscrivez-vous à ottawa.ca/menage ou par téléphone au 3-1-1.

Étape 2 : Nettoyez

Encouragez d'autres personnes à se joindre à vous!

L'Orléanais



Sac au Sol • Commission de la capitale nationale (CCN) • ROMCO

Le Grand ménage de la capitale

ottawa.ca **3-1-1**
TTY • ATS 613-580-2401

2024-301_Spring



Attaques et messages haineux : des élus se confient

Rebecca Kwan
IJL – Réseau.Presse – L’Orléanais

À la fin février, l’ancienne mairesse de Gatineau, France Bélisle, a remis sa démission, dénonçant notamment avoir été la cible d’attaques personnelles de la part de citoyens.

La sortie de Mme Bélisle n’a pas manqué de faire réagir à travers la région. Des conseillers municipaux du quartier Orléans se sont notamment reconnus dans ses propos.

« Il est certain que nous subissons beaucoup d’abus de la part de certains membres du public », note le conseiller municipal du quartier Orléans-Est-Cumberland, Matthew Luloff, qui a lui-même supprimé son compte Twitter il y a quelques années en raison « d’abus ». « Ça peut parfois être difficile », témoigne-t-il.

M. Luloff dit avoir néanmoins appris à vivre avec ces commentaires, bons ou mauvais, du public.

« Je pense que ça devient plus facile [avec le temps], pour le meilleur et pour le pire », explique-t-il. « On apprend à comprendre que les abus proviennent souvent d’un sentiment de frustration qui n’est pas toujours

directement lié à notre travail. »
Ce conseiller municipal assure « faire de son mieux » pour ne pas prendre ces commentaires personnellement.

« Si vous vous mettez en avant, vous serez vulnérable aux attaques personnelles », rappelle celui qui représente le quartier Orléans-Est-Cumberland. « Plutôt que de me poser en victime, je préfère l’accepter comme faisant partie de mon rôle et m’efforcer d’agir avec intégrité. »

Selon M. Luloff, l’aspect le plus difficile du métier, c’est justement la réalisation qu’il est impossible de « plaire à tout le monde, tout le temps ».

« Chaque décision que vous prenez sera aimée et méprisée dans une mesure presque égale », donne-t-il pour exemple. « Parfois, vous devez simplement laisser tomber les choses que vous ne pouvez pas contrôler et accepter que ce que les autres pensent ou disent de vous ne vous regarde pas. »

Matthew Luloff regrette de constater que « les commentaires négatifs » reçus au travail proviennent non seulement du public, mais sont parfois émis par des collègues, chose que France Bélisle a également déplorée.

« J’ai eu des collègues qui m’ont injurié de l’autre côté de la table, simplement parce que j’étais honnête. [...] Par le passé, je me suis senti obligé de prendre des décisions que je ne soutenais pas », confie M. Luloff.

« Je pense qu’avec le temps, on devient plus enclin à dire ce que l’on pense, indépendamment de la menace que cela représente », poursuit l’ élu. « Je crois plus que jamais qu’il vaut mieux être honnête et ouvert que de compromettre ses valeurs. »

La conseillère du quartier Orléans-Ouest-Innes, Laura Dudas, regrette pour sa part d’avoir accueilli la démission de l’ancienne mairesse de Gatineau sans surprise.

Les causes citées par Mme Bélisle, dont « des abus en ligne », étaient « décourageantes et attristantes », soutient Mme Dudas, « mais pas surprenantes ».

« Bien que je sois convaincue que les élus, à tous les niveaux de gouvernement, reçoivent des messages haineux sur les médias sociaux, [...] il est évident que les femmes politiques reçoivent beaucoup plus d’insultes en ligne », avance la conseillère. « Sans compter que ces abus sont systématiquement plus sexuels ou violents. »

Laura Dudas qualifie d’ailleurs les médias sociaux d’« arme à double tranchant ».

« S’ils permettent le partage instantané d’informations et un engagement direct, ils offrent également l’anonymat et une couverture à ceux qui les utilisent à des fins néfastes, pour diffuser des informations erronées ou de la haine, et attaquer vicieusement les fonctionnaires d’une manière qui relève du harcèlement et qui pourrait même être considérée comme criminelle », poursuit-elle.

La Ville d’Ottawa dispose d’un programme d’aide aux employés, rapporte Mme Dudas. Ce programme « offre un soutien à tous les employés de la Ville d’Ottawa, et pas seulement aux élus », informe-t-elle.

« Ce programme est très utile, mais il ne s’attaque pas à la racine du problème », nuance la conseillère. « Les abus en ligne sont de plus en plus normalisés et, malheureusement, comme les femmes continuent d’être ciblées de manière disproportionnée par les plus vils et les plus sexuellement violents de la langue, nous continuerons probablement à voir des femmes comme la mairesse Bélisle partir ou ne pas s’impliquer dès le départ. »

Enfin une entente pour le chemin Renaud

André Magny
IJL – Réseau.Presse – L’Orléanais

Après plusieurs années de négociation, la Ville d’Ottawa et la Commission de la capitale nationale (CCN) ont finalement signé le 28 février un protocole d’entente pour aller de l’avant dans le nouveau tracé du chemin Renaud, tout en protégeant le secteur de la Mer bleue.

Les deux conseillères d’Orléans concernées par l’amélioration routière de ce secteur poussent un soupir de soulagement.

Au téléphone, Catherine Kitts, avoue « que le temps était venu de collaborer. Ça fait quelques années que je travaillais sur le dossier. Pour améliorer la rue, on avait besoin du terrain, qui appartient à la CCN. Mais elle ne voulait pas le donner. Il a fallu qu’on change notre approche, qu’on négocie. »

Mme Kitts rappelle que 16 000 voitures circulent quotidiennement dans le secteur et qu’en raison de courbes prononcées, ce n’est pas un endroit sécuritaire.

Un cycliste y avait d’ailleurs perdu la vie il y a cinq ans.

Selon elle, c’est en raison de la croissance et du développement dans Orléans Sud que le réaménagement du chemin Renaud s’impose. « Comme il y a beaucoup de circulation sur Innes, les gens empruntent le chemin Renaud, qui n’est pas assez sécuritaire. »

De son côté, la conseillère Laura Dudas du quartier Orléans-Ouest-Innes explique par courriel que l’entente conclue prévoit « la fermeture complète de la partie sud du chemin Renaud, le démantèlement de la dangereuse courbe en S avec ses deux virages à 90 degrés, qui nécessitait deux traversées du sentier Prescott-Russell et l’élimination permanente de la circulation de transit dans la communauté résidentielle de Bradley Estates. »

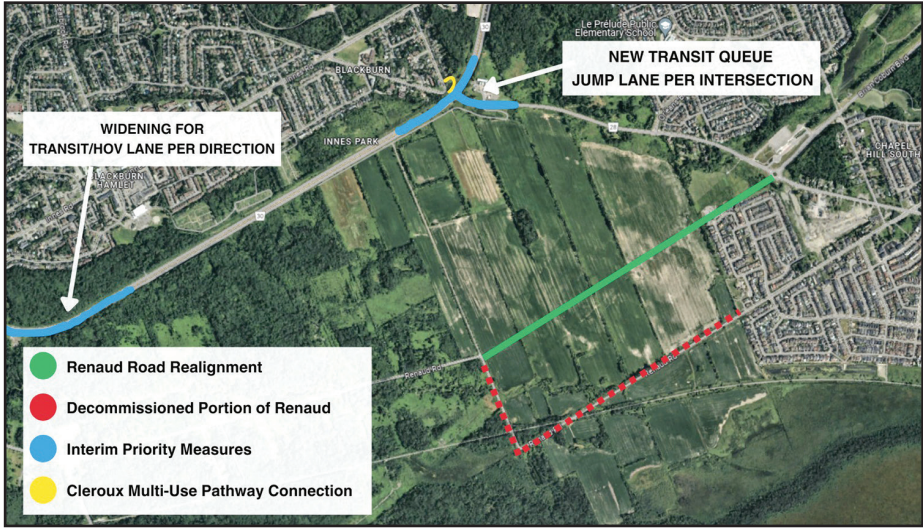
Selon elle, cette partie sud du chemin Renaud « avec ses virages abrupts, a toujours été source d’inquiétude pour les résidents. »

Mme Dudas est d’avis que, même s’il y a des dispositifs mis en place par la ville pour modérer la vitesse, ceux-ci ne vont tout de même pas éliminer les virages.

Si on ne peut être contre la vertu, qu’est-ce qui fut si long dans tout le processus de négociation entre les deux parties, alors que la sécurité des gens était en jeu?

La préservation du secteur de la Mer bleue qualifiée par Dominique Huras, conseillère en communications stratégiques au sein de la CCN, de « l’un des attraits naturels les plus remarquables et populaires de la Ceinture de verdure » d’Ottawa.

La Commission possédant des terrains à proximité du boulevard Brian-Coburn et du chemin Renaud, pas question pour la CCN



Le prolongement du boulevard Brian-Coburn permettra de rejoindre le chemin Renaud. PHOTO : COURTOISIE DE CATHERINE KITTS

de laisser se détériorer la Mer bleue.
Heureusement, de l’aveu même de Mme Huras, le projet d’entente entre Ottawa et la CCN améliorera à la fois « la mobilité pour les résidents de l’est et réduira au minimum l’incidence de ces mesures sur le secteur de la Mer bleue ». Le réaménagement se fera donc loin de la tourbière.
Les importants travaux de ce projet d’infrastructure devraient débuter en 2025, une fois que les budgets seront approuvés au conseil de ville d’Ottawa.
Les chiffres officiels n’étant pas encore sortis, on parlerait toutefois de quelques dizaines de millions de dollars.
En ce qui concerne 2024, Catherine Kitts parle du début de la création des plans par les ingénieurs.
Des plans qui permettront d’entrevoir notamment une voie plus fluide pour le transport en commun tout en protégeant la Mer bleue.

Ralentir pour résister

Le 8 mars dernier, nous avons célébré la Journée internationale des droits des femmes. Le thème, « Investir en faveur des femmes : accélérer le rythme », invitait à réfléchir sur l'importance de prendre des mesures concrètes et immédiates pour atteindre l'égalité entre les genres. Un vaste chantier, selon ONU Femmes, qui estime qu'il faudra près de 300 ans pour atteindre cette égalité si nous n'accélérons pas les efforts. Mais ce thème m'inspire également une tout autre réflexion, plus personnelle, sur l'importance vitale du repos dans nos luttes.

Depuis que j'ai souffert d'épuisement l'année dernière et depuis les épisodes dépressifs qui ont suivi, j'éprouve beaucoup de difficultés à me concentrer. Mon rythme de vie s'en est trouvé fortement affecté. Finies les longues périodes de travail intensif. Terminé l'agenda rempli du matin au soir. Au revoir les sorties organisées plusieurs mois à l'avance.

Je passe désormais plus de temps à scroller sur Instagram qu'à lire des essais sociologiques, et mes leçons de piano se sont faites aussi rares que des prévisions budgétaires exactes au Nouveau-Brunswick. Certaines activités, cependant, ont pris davantage de place dans ma vie : jardiner, écrire, cuisiner, discuter avec mes amies et amis, danser, faire l'amour. Des choses simples, qui s'inscrivent dans la durée et la répétition.

Dans nos sociétés où la productivité et la réussite sont constamment valorisées, il est facile de se retrouver piégé dans un cycle incessant de travail et de stress. Dans un sentiment d'urgence qui nous donne l'impression d'exister, le cerveau noyé sous les endorphines. Résultat : aujourd'hui, au Canada, un adulte sur quatre souffre de dépression, d'anxiété ou de trouble de stress posttraumatique.

Le paradoxe est frappant : nos sociétés sont de plus en plus riches matériellement, mais nous-mêmes sommes de plus en plus déprimés et épuisés. Nous sommes conditionnés à croire que notre valeur dépend de notre productivité et de notre succès matériel, ce qui entraîne un sentiment d'insatisfaction et d'anxiété.

La poétesse et militante américaine Tricia Hersey, également connue sous le nom de Nap Bishop, défend le repos comme un acte de résistance radical contre la culture de l'hyperproductivité actuelle. Selon elle, le repos est une affirmation de notre droit fondamental à une existence pleine et équilibrée. Dans son ouvrage *Rest is Resistance: A Manifesto* (Le repos est résistance : un manifeste), elle explore comment le repos perturbe et repousse les systèmes oppressifs du capitalisme et de la suprématie blanche.

En cette Journée internationale des droits des femmes, alors que nous investissons en faveur des femmes et de leur émancipation, rappelons-nous l'importance vitale du repos dans cette lutte.

Le repos nous permet de reprendre notre pouvoir, de réclamer notre temps et notre énergie pour nous-mêmes. C'est une forme de résistance contre les systèmes oppressifs qui cherchent à nous exploiter et à nous aliéner.

Ainsi, engageons-nous à accélérer le rythme vers l'égalité des genres, certes, mais aussi, et peut-être surtout, à nous reposer lorsque cela est nécessaire. Car dans ce repos réside une puissante forme de résistance, une affirmation de notre humanité et de notre droit à une vie pleine de joie, de créativité et de connexion avec nous-mêmes et avec les autres.

Julie Gilet, Francopresse

L'Orléanais

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Rédacteur en chef.....Jean-Marc Pacelli

Rédacteur en chef fondateur.....Louis V. Patry

L'Orléanais est une publication mensuelle distribuée à plus de 44 150 résidences à Blackburn Hamlet, Orléans et Navan. Le journal est exploité localement par Sherwin Publishing Inc. Pour toute question, demande et commentaire, veuillez nous écrire à l'adresse suivante : orleanais@orleansstar.ca.

L'intelligence artificielle : ses bons et mauvais côtés

Cher lecteur, chère lectrice. Aujourd'hui, j'ai réquisitionné les services de ChatGPT pour écrire ma chronique. Je vous jure que c'est la première et dernière fois que j'utilise l'intelligence artificielle, car vous méritez mieux que ça.

C'est pour démontrer comment ça devient facile de contourner les essais universitaires. Je plains les professeur(e)s d'y voir clair.

« ChatGPT compose un texte de tant de mots sur : les dauphins, armes de guerre. » Voici donc le résultat 30 secondes plus tard.

Dans le vaste océan, où les profondeurs cachent tant de mystères, une force extraordinaire émerge : les dauphins. Longtemps perçus comme de simples créatures marines adorables, les dauphins ont depuis longtemps étonné les scientifiques par leur intelligence et leur capacité à interagir avec les humains.

Mais aujourd'hui, leur rôle va bien au-delà de l'amusement dans les parcs aquatiques. En effet, ces mammifères marins ont été employés de manière stratégique dans divers conflits comme une arme de guerre.

Les dauphins, dotés d'un sonar naturel exceptionnel, sont utilisés par plusieurs armées dans le monde pour diverses missions militaires.

Leur capacité à détecter des objets sous-marins, tels que des mines ou des plongeurs ennemis, en fait des alliés précieux dans les opérations de défense côtière et de lutte contre la contrebande.

Leur entraînement rigoureux leur permet de reconnaître et de signaler les menaces potentielles à leurs entraîneurs humains, assurant ainsi la sécurité des eaux territoriales.

Outre leur rôle de surveillance et de détection, les dauphins ont également été formés pour des missions offensives. Certains programmes militaires les ont entraînés à localiser des navires ennemis et même à attaquer des plongeurs hostiles en utilisant leur vitesse et leur agilité remarquables. Bien que

ces tactiques soulèvent des questions éthiques, elles soulignent également le potentiel inexploité des animaux dans la guerre moderne.

Cependant, l'utilisation des dauphins dans des conflits armés n'est pas sans controverse. Les défenseurs des droits des animaux dénoncent fermement ces pratiques, affirmant qu'elles exploitent les mammifères marins pour des objectifs militaires. Des organisations telles que la Humane Society International ont appelé à l'arrêt de ces programmes, mettant en avant le bien-être des dauphins et soulignant les risques auxquels ils sont exposés dans des environnements de combat.

En réponse à ces préoccupations, certains pays ont progressivement réduit leur dépendance à l'égard des dauphins dans les opérations militaires, se tournant plutôt vers des technologies alternatives telles que les drones sous-marins.

Ces dispositifs autonomes offrent une solution efficace sans compromettre le bien-être animal, tout en conservant la capacité de surveillance et de défense nécessaire.

Malgré cela, les dauphins continuent d'être utilisés dans certaines régions du monde, où leur valeur opérationnelle demeure incontestée. Leur adaptation naturelle à l'environnement marin et leur intelligence supérieure en font des partenaires irremplaçables dans certaines situations.

En conclusion, l'utilisation des dauphins comme arme de guerre soulève des questions complexes sur l'éthique et le traitement des animaux dans les conflits militaires. Alors que certains pays réévaluent leur utilisation, d'autres continuent d'explorer les possibilités offertes par ces créatures marines remarquables.

Quelle que soit l'issue, une chose est certaine : les dauphins resteront à jamais gravés dans l'histoire de la guerre océanique en tant que protagonistes inattendus, mais influents.



Denis Gagnon

Réflexion



Marie-France LALONDE

Députée/MP Orléans

Ici pour vous aider!

Marie-France



Bureau de circonscription

255, boul. Centrum, 2ième étage
Orléans, ON K1E 3W3



marie-france.lalonde@parl.gc.ca



613.834.1800



/LalondeMF



MFLalondeMP.ca



Éclipse solaire 2024

Un événement
unique dans une vie

Quand le soleil joue à la cachette

Raphael Drouin, 7e année
École secondaire publique Louis-Riel

Le 8 avril 2024, le soleil qui nous réchauffe, nous illumine, ne sera pas plus qu'un anneau. Ne vous inquiétez pas! Ce ne sera pas la fin du monde. C'est plutôt un phénomène qui ne peut être vu d'un endroit précis que toutes les 375 années environ, mais qui se passe chaque 18 mois en total : une éclipse solaire totale.

Une éclipse solaire se produit lorsque la lune passe au-devant du soleil. La lune projette son ombre sur la Terre, ce qui donne l'impression que le soleil a disparu. Lors de la totalité, on ne voit que le contour du soleil, la couronne, qui ne peut être vue que lors de cet événement.

À l'inverse d'une éclipse lunaire, regarder directement le soleil durant une éclipse solaire est extrêmement dangereux. Plusieurs magasins vendent des lunettes en carton ou un petit écran à tenir devant ses yeux faits pour empêcher les rayons dangereux du soleil. Attention : n'utilisez PAS les lunettes spéciales ou l'écran comme des lunettes normales. Il est impossible de voir autre chose que le soleil avec ces dispositifs.

Si vous ne voulez pas acheter des lunettes ou un écran, vous pouvez tout de même voir le phénomène mystérieux en utilisant une boîte de céréales. Commencez par couper un rectangle avec les mêmes dimensions que le bas de la boîte dans du papier à imprimante,

puis collez-le à l'intérieur du fond de la boîte. C'est sur ceci que l'image de l'éclipse sera projetée. Enlevez ensuite un morceau de chaque côté du rabat du haut. Découpez dans du papier d'aluminium un carré, puis collez-le au-dessus d'un des trous. En utilisant une épingle, percez un petit trou au centre du carré. C'est par là que la lumière du soleil entrera. Maintenant, vous n'avez qu'à tourner le dos au soleil, puis regarder par le trou vide en haut de la boîte.

Si vous désirez photographier l'éclipse, il faudra avoir au préalable acheté un filtre adapté à la taille de votre lentille d'appareil photo ou de téléphone intelligent. N'utilisez PAS un filtre sur un appareil photo avec un viseur optique.

Dans tous les cas, soyez prudents et rappelez-vous : ne regardez JAMAIS l'éclipse directement, à moins que l'éclipse ne soit au stade de totalité, c'est-à-dire que la lune est au centre du soleil.

Bien que nous ne verrons pas l'éclipse dans sa totalité à Orléans, plusieurs villes et villages à proximité verront l'éclipse dans toute sa splendeur. Montréal est dans le chemin de la totalité. En Ontario, Cornwall, Brantford, Burlington, Hamilton et Kingston le sont aussi.

Alors, êtes-vous prêts et prêtes pour le spectacle astral du 8 avril? Soyez prudent et surtout, bon visionnage!

➔ Étudier en français
et en anglais
changes everything.

collegeboreal.ca



Boréal

Un choix qui
change tout.

Oh non... ça fond... en disparition

Lorélie Bard, 10e année
École secondaire Béatrice-Desloges

Les glaciers qui fondent, le déclin de l'espèce, le manque d'accès à la nourriture, tout cela semble passer d'une voix à l'autre, sans même être compris. Serait-il bénéfique de connaître la vérité derrière tous ces problèmes? Voici plus d'informations qui expliquent et dévoilent la triste réalité de cette espèce en voie de disparition.

Les ours polaires sont des carnivores fascinants qui se distinguent par leur grande taille colossale bondée de fourrure translucide qui leur sert de camouflage dans leur environnement blanc. Leur poids qui varie entre 150 à 450 kilogrammes dépend du sexe et du résultat de leur régime composé majoritairement de phoques, de morses et de poissons.

Ces habitants des terres glacées vivent généralement au Canada. Par exemple, on peut les retrouver en grande quantité au Nunavut, dans les Territoires du Nord-Ouest et au Yukon.

En cas normal, ces espèces majestueuses vivent de 25 à 30 ans, mais ces données sont bouleversées par les changements climatiques. Saviez-vous que l'ours polaire est nommé messenger des changements climatiques? Ceci s'explique étant donné qu'ils sont une preuve explicite de ceux-ci.

Les changements climatiques sont la cause dominante de la fonte rapide des glaciers. En fait, les glaciers de l'Arctique sont influencés quatre fois plus rapidement et les autres régions du Canada sont influencées deux fois plus sévèrement qu'autrefois par les réchauffements planétaires.

Cette fonte n'est pas un incident naturel, mais le résultat des activités humaines, due particulièrement aux émissions de gaz à effets de serre. À compter de 1994, environ 28 000 tonnes de glaces appartenant aux glaciers avaient fondu. Plus précisément, plus de la moitié de ces pertes ont eu lieu lors 15 dernières années.

Le nombre d'ours polaires diminue conjointement aux glaciers. En 1980, dans l'ouest de la baie d'Hudson, la population de cette espèce comptait seulement 1200 ours.

Ainsi, la fonte des glaciers limite l'accès aux sources essentielles de nourriture, soit les phoques.

Les femelles peuvent perdre jusqu'à 40% de leur masse corporelle en jeûnant pendant huit mois consécutifs. Tristement, durant ces périodes, les ours polaires peuvent perdre autant que deux kilogrammes par jour.

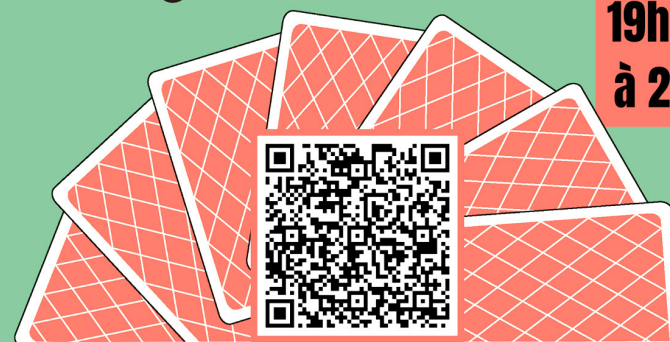
Afin d'aider cette espèce, il est crucial d'informer le public à ce sujet et de faire des changements personnels pour réduire les impacts environnementaux. Protéger leurs habitats, renforcer la surveillance et appuyer les initiatives locales sont tous des aspects primordiaux pour agir efficacement. Si aucun changement n'est mis en place dès aujourd'hui et dans les années à venir, les ours polaires risquent de disparaître complètement d'ici l'année 2100.

Bref, les ours polaires sont et seront en danger en raison des changements climatiques. Cet animal précieux n'est pas prêt à disparaître, nous devons agir rapidement. En s'unissant et en agissant, un impact positif sera possible!

6600 RUE CARRIÈRE, ORLÉANS, ON K1C 1J4
CENTRE CULTUREL MIFO

SOIRÉE Trivia

19h30
à 21h



Vendredi 05 avril

*Nombreux prix
à gagner!*

ÉQUIPES JUSQU'À 8 PERSONNES

ÉTUDIANT.E 10\$ - ADULTE: 20\$ - JE SOUTIENS: 40\$

GRIGNOTINES ET BAR PAYANT

Pour vivre l'expérience unique de la soirée Trivia de l'Académie des Arts de l'École secondaire catholique Béatrice-Desloges, retrouve-nous au MIFO, le 5 avril de 19h30 à 21h. Regroupe ton équipe et tente ta chance de gagner le grand prix en répondant à une série de questions englobant plusieurs catégories telles que les arts, le sport, la culture populaire, l'histoire et la géographie. Avec accès au bar payant et à des grignotines, l'achat de ton billet contribuera à ton plaisir et à la levée de fonds du gala de l'Académie des arts de Béatrice-Desloges, organisé par les élèves du groupe de gestion d'événements artistiques.

LA CITÉ

MARIER ART ET TECHNO

DÉCOUVRE LE PROGRAMME
**ARTS INTERACTIFS
ET IMMERSIFS**

collegelacite.ca/programmes/51832

COR-23-052

Une journée pour célébrer les accomplissements

Valérie LeVasseur, 10e année
École secondaire publique Louis-Riel

Chaque année, nous célébrons le 8 mars, une journée pour souligner les progrès accomplis par les femmes dans la société canadienne et à l'échelle mondiale.

Un des éléments qui a amené un grand changement dans la reconnaissance des droits des femmes au Canada est les décisions des tribunaux au cours des 100 dernières années.

Le plus haut tribunal à l'époque du Canada devait décider en 1930 si la constitution du Canada prévoyait la nomination de « personnes ayant les qualifications » voulues au Sénat.

Dans les années 1920, cette interprétation considérait que cela n'incluant pas les femmes. Cinq femmes contestent cette interprétation et elle gagne leur recours devant les tribunaux. Les femmes sont incluses dans la définition du mot « personne » au sens de la Loi.

En 1980, la Cour suprême du Canada a

reconnu, pour la première fois, des droits de propriété aux conjoints de fait. Le plus haut tribunal du pays a reconnu que toutes les contributions à une entreprise du conjoint de fait devaient être reconnues.

Ceci amena le concept de la fiducie de déduction de sorte que le conjoint méritait une part équivalente à la contribution qu'elle avait apportée. Dans ce dossier, la femme avait contribué au succès financier de son conjoint, mais n'avait pratiquement rien reçu suite à leur séparation.

Une décision importante en 1987 traite de politiques de recrutement, d'embauche et de promotion de postes qui empêchaient et décourageaient les femmes d'occuper certains emplois dans les postes non traditionnels. La Cour suprême du Canada a indiqué que les chemins de fer (CN) étaient discriminatoires.

Cette décision confirma la discrimination systémique contre les femmes travaillant au sein de l'entreprise. La Cour imposa au Canada des normes d'embauche afin

d'augmenter la main-d'œuvre féminine dans les postes non traditionnels.

L'avortement est devenu en 1988 un enjeu juridique très important pour les femmes canadiennes. L'article 251 du Code criminel permettait l'avortement dans un hôpital si un comité déterminait que la grossesse menaçait la vie ou la santé d'une femme sous peine de créer l'acte illégal. L'application de cette disposition a eu pour effet de limiter l'accès à l'avortement aux femmes dans plusieurs milieux canadiens.

La Cour suprême du Canada conclut que la disposition 251 du Code criminel violait le droit d'une femme aux dispositions de l'article 7 de la Charte canadienne des droits et libertés. Ceci impliquait une violation pour la femme à « la vie, la liberté et la sécurité de sa personne ». C'est ainsi que depuis 1988, l'avortement est devenu légal au Canada.

Une dernière décision judiciaire porte sur les Forces armées canadiennes. En 1989, un changement a eu lieu pour permettre aux

femmes d'accéder à des postes dans des unités combattantes. Les femmes pouvaient servir dans les Forces armées canadiennes depuis 1885, mais étaient limitées dans les postes de combattantes en invoquant le risque. Le Tribunal canadien des droits de la personne ordonna l'intégration des femmes au sein de tous les unités et groupes professionnels aux femmes.

Grâce à l'évolution du droit des femmes, la société canadienne a évolué vers une égalité juridique des femmes avec les hommes. Aujourd'hui, ces combats juridiques des femmes ont été essentiels dans l'amélioration du statut de ces dernières dans notre société.

La leçon que l'on doit retenir de ces décisions judiciaires est que nous devons nous battre pour prendre notre place dans la société. La reconnaissance de l'égalité entre les hommes et les femmes est le fruit d'une détermination et en engagement de la part des femmes à faire reconnaître leurs droits fondamentaux

Le don d'organes, c'est s'entraider comme Ontariens

Hélène Gregoire, 12e année
École secondaire catholique Garneau

Imaginez-vous sur la route retournant chez vous après une belle fin de semaine relaxante. Tout va bien jusqu'à ce que vous voyiez une lumière aveuglante et... BANG!

Prochainement, vous vous réveillez dans une chambre d'hôpital, en douleur et paralysé par la peur. Le docteur responsable vient discuter de votre état. Vous apprenez que votre foie est endommagé et vous auriez besoin d'une greffe. Alors, bien que vous soyez stable pour le moment, vous devez rester à l'hôpital indéfiniment jusqu'à ce qu'on vous trouve un foie viable.

Oui, je comprends, c'est un peu morbide. Mais c'est très important de comprendre et d'en parler. Il est 6 fois plus probable que

vous ayez besoin d'une greffe d'organe que de devoir en donner un! Pensez-y. Les hôpitaux sont dans le besoin de plus de donneurs d'organes. Ça vaut au moins la peine d'y réfléchir.

En Ontario seulement, environ 1400 personnes attendent un organe pour sauver leur vie, et des milliers pourraient en profiter pour améliorer leur qualité de vie. Puis, les organes d'un seul donneur pourraient sauver la vie de jusqu'à 8 personnes! Les tissus et les yeux d'un autre pourraient changer la vie de jusqu'à 75 personnes! Malheureusement, seulement un tiers des Ontariens sont des donneurs enregistrés. En conséquence, tous les 3 jours, quelqu'un meurt en attente d'organe.

Je n'ai pas l'intention de culpabiliser qui

que ce soit. Je comprends bien que devenir donneur d'organes est contre certaines religions ou bien que ça rend des gens inconfortables et je ne porte aucun jugement. Pourtant, si votre hésitation est fondée sur de fausses informations, laissez-moi vous rassurer un peu.

Il se peut que vous ne vouliez simplement pas être exploité. C'est tout à fait compréhensible! Pourtant, tout sera tenté pour vous sauver la vie avant même de vous considérer comme donneur. Aussi, la chirurgie est effectuée avec autant de soin que celle d'une personne encore vivante. Puis, aucun frais ne sera facturé à votre famille ou au receveur. Finalement, la greffe est rarement visible, alors des funérailles à cercueil ouvert sont tout de même une

possibilité.

N'oubliez pas! On vous demande la permission pour chaque organe lorsque vous vous enregistrez. En plus, à tout moment, si vous changez d'idée, vous pouvez toujours modifier vos souhaits! Mais, s'il y a une certitude, c'est que s'inscrire est la seule manière de garantir votre décision.

Alors, si vous croyez vouloir devenir donneur, ça prend seulement 2 minutes pour s'inscrire! Dès l'âge de 16 ans, vous pouvez vous présenter à un centre de ServiceOntario ou remplir un formulaire et l'envoyer par la poste. Vous auriez besoin de votre date de naissance, le numéro de votre carte de santé et le code de la version, le cas échéant. Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site internet du gouvernement de l'Ontario.



UNIVERSITÉ
SAINT-PAUL
UNIVERSITY

MON CHOIX POUR
UN AVENIR MEILLEUR.

ustpaul.ca



ENSEIGNEMENT
ADMINISTRATION
PSYCHOLOGUES
ORTHOPHONISTES
CONCIERGERIE
CONSEILLERS RH
T.E.S. ...

TRAVAILLER EN FRANÇAIS À OTTAWA!

Faites carrière avec nous dès aujourd'hui :



cepeo.on.ca/carrieres



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

20 ANS D'EXCELLENCE À L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE GISÈLE-LALONDE



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

L'heure était à la fête ce matin lors des célébrations soulignant le 20^e anniversaire de l'école secondaire publique Gisèle-Lalonde, à Orléans. La communauté scolaire s'est rassemblée, 27 ans jour pour jour après le rassemblement SOS Montfort, afin de célébrer en grand.

Le 22 mars 1997, plus de 10 000 Franco-Ontariens se sont emparés des rues de la capitale nationale pour manifester leur opposition à la fermeture du seul hôpital universitaire francophone de l'Ontario.

CÉRÉMONIE ET CÉLÉBRATIONS

Dignitaires, partenaires, membres du personnel et élèves se sont rassemblés au gymnase pour la cérémonie officielle. À travers

des discours et des numéros artistiques, le passé, le présent, et le futur de l'école se sont croisés sous un air festif. La conseillère municipale d'Orléans Sud - Navan, Catherine Kitts, était présente pour l'occasion, ainsi que le conseiller scolaire du CEPEO Marc Roy, la présidente Samia Ouled Ali et le directeur de l'éducation Christian-Charle Bouchard. De plus, plusieurs membres de la famille de madame Gisèle Lalonde étaient présents pour les festivités.

« En ce 20^e anniversaire de l'école secondaire publique Gisèle-Lalonde, nous célébrons bien plus qu'un simple établissement scolaire ; nous célébrons un phare au cœur de notre communauté. Je suis fière de l'héritage que nous continuons à perpétuer en honorant madame Gisèle Lalonde et en cultivant un environnement d'apprentissage où chaque élève est encouragé à briller » a fait valoir la présidente du conseil, Samia Ouled Ali.

Les personnes présentes ont pu assister à un



extrait d'une pièce de la troupe de théâtre ainsi qu'à une performance de l'équipe de meneuses de claqué de l'école. Aussi, une œuvre d'art fut créée du début à la fin de la cérémonie.

Le directeur de l'éducation, Christian-Charle Bouchard, a offert ses remerciements à la communauté scolaire : « À l'occasion du 20^e anniversaire de l'école secondaire

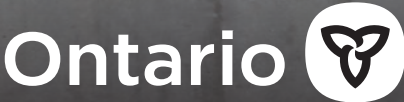
publique Gisèle-Lalonde, nous honorons un parcours remarquable, marqué par l'innovation pédagogique et le dévouement de notre équipe éducative. Ensemble, nous avons cultivé un environnement propice à l'épanouissement de nos élèves, façonnant ainsi un héritage d'excellence dont nous sommes fiers. Que cette étape importante soit le prélude à de nouvelles réalisations inspirantes pour les années à venir. »

Les six plus grands fabricants d'automobiles du monde créent des emplois ici.

Les plus grands fabricants d'automobiles emploient des milliers de personnes pour fabriquer des autos et des batteries en Ontario.

Ça se passe ici.

Payé par le gouvernement de l'Ontario



L'école francophone de premier choix.

Faites le saut vers un avenir florissant!



Inscrivez votre enfant
ecolecatholique.ca/inscription



Le programme sports-études de l'École secondaire catholique Garneau : un tremplin vers l'excellence!

À l'École secondaire catholique Garneau, l'équilibre entre l'éducation et le sport est au cœur de notre mission éducative. Que tu sois passionné par le sport à un niveau débutant, intermédiaire ou compétitif, nous avons une option adaptée à tes intérêts.

Notre programme sports-études t'offrira les outils nécessaires pour réussir, tant sur le terrain que dans la salle de classe, et se distingue par sa diversité en offrant trois volets spécifiques.

Le volet multisports

Notre volet multisports vise à promouvoir la santé et le bien-être physique à travers une variété d'activités sportives. En participant à diverses disciplines, les élèves développent des habitudes de vie saines tout en renforçant leur confiance dans le sport. De plus, ils cultivent leur leadership en s'engageant activement dans leur communauté sportive.

Le volet individuel

Pour les athlètes élités qui pratiquent déjà un sport à un niveau compétitif en dehors de l'école, le volet individuel leur offre la flexibilité nécessaire pour concilier leurs obligations sportives et académiques. Ce programme permet aux élèves de poursuivre leurs entraînements tout en maintenant un engagement académique de haut niveau.

Le volet haute performance

Pour les élèves qui aspirent à atteindre l'excellence dans une discipline spécifique, notre volet haute performance offre une opportunité de se spécialiser et de s'entraîner intensivement sous la supervision de nos partenaires experts. Avec des sessions d'entraînement quotidiennes et un encadrement de qualité, nos élèves ont toutes les ressources nécessaires pour atteindre leur plein potentiel dans les disciplines sportives suivantes :

- ★ Baseball (Bytown Dodgers);
- ★ Basketball (Évolution Basketball);
- ★ Danse (École de Danse Louise);
- ★ Gymnastique (Les Sittelles);
- ★ Hockey (Titan Performance);
- ★ Soccer (Ottawa TFC).

Par ailleurs, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) est fier d'offrir le transport aux élèves hors-secteur désireux de faire partie de notre programme.

Inscris-toi dès aujourd'hui pour la prochaine année scolaire et découvre une expérience éducative et sportive incomparable!

garneau.ecolecatholique.ca



Projet de maison? Laissez-nous vous guider

Bénéficiez d'un accompagnement clés en main¹ :

- Taux hypothécaires compétitifs²
- Assurance prêt³
- Assurance habitation⁴
- Conseils personnalisés

desjardins.com/maison



1. Les produits peuvent être choisis indépendamment les uns des autres et le taux hypothécaire n'est pas déterminé en fonction de l'adhésion à d'autres produits. 2. Sous réserve de l'approbation du crédit par Desjardins. Certaines conditions d'exclusion et limitations peuvent s'appliquer. Les produits hypothécaires sont offerts en fonction de vos besoins; consultez un conseiller Desjardins afin de déterminer ceux qui vous conviennent. 3. Produit offert par Desjardins Assurances. Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. 4. L'assurance habitation est un produit de Desjardins Assurances générales inc. au Québec, manufacturier de produits d'assurance auto, habitation et entreprise, et de Certas direct, compagnie d'assurances en Ontario, souscripteur de produits d'assurance auto et habitation.

Le Régime canadien de soins dentaires est arrivé

La santé buccodentaire est essentielle à une bonne santé générale. Le Régime canadien de soins dentaires aidera des millions de Canadiens à accéder aux soins dentaires dont ils ont besoin.

Les inscriptions débutent en phases,
en commençant par les personnes âgées.
Le régime offrira une couverture à ceux qui :

- n'ont pas d'**assurance dentaire**
- ont un **revenu familial inférieur à 90 000 \$**

Découvrez si vous
êtes admissible et
quand s'inscrire au
Canada.ca/Dentaire

**Régime
canadien de
soins dentaires**

Accessible. Abordable. Essentiel.



Canada