



PAGE 3

Hausse de dons de chaussures pour un organisme local

PAGE 4

Réflexion : Un chat pas comme les autres

PAGE 11

Gemme moi : des cartes pour mieux s'aimer



Cédric et Lara Prud'homme, de l'École secondaire catholique Garneau, ont terminé leur 12e année avec des moyennes générales de 96,17 % et de 95,83 %. PHOTO : COURTOISIE

Excellence scolaire : des élèves brillent dans les écoles d'Orléans

Jean-Marc Pacelli
L'Orléanais

Dans ce qui doit être un événement inédit, ce sont des jumeaux qui ont obtenu les meilleures moyennes générales des élèves francophones de 12e année fréquentant des écoles du Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) à Orléans.

Cédric Prud'homme et sa soeur jumelle Lara Prud'homme, tous deux de l'École secondaire catholique Garneau, ont obtenu respectivement les moyennes générales de 96,17 % et de 95,83%.

La nouvelle a surpris Cédric qui avoue ne pas avoir trop porté attention à ses notes : « Dans ma tête, c'est toujours ma soeur la meilleure. »

Il crédite d'ailleurs son aînée de lui avoir montré beaucoup de choses, incluant la préparation d'un guide d'études, afin de maximiser la rétention des matières à étudier.

Et étudier, Lara connaît bien, elle qui ne cache pas avoir passé de 30 à 50 heures par semaine à étudier, surtout lorsqu'il y avait un examen à

l'horizon.

Malgré tout, elle réussissait à faire une heure par jour d'exercices physiques. « Ça aide à la rétention de l'information et c'est important pour la gestion du stress. Il y a tellement de bienfaits à l'activité physique. »

Lara précise que son désir de performer vient d'elle-même : « C'est assez rare que j'aie des éloges pour mes résultats scolaires. Même mes parents me disent que je n'ai pas besoin d'essayer tant que ça. » Sans oublier que de se préparer le plus possible pour un test permet d'alléger le stress que peut lui causer sa charge de travail.

Parmi les enseignants qui les ont le plus marqués, Cédric mentionne Vincent Lemieux, qui lui a enseigné la sociologie en 12e année. Un homme qu'il qualifie de « prof incroyable, passionné et drôle, qui favorisait les discussions en classe. Il partageait l'information d'une façon qui était facile à comprendre. »

Lara, pour sa part, en nomme deux. Michelle Kennedy, qui lui a enseigné les mathématiques

SUITE À LA PAGE 2 ►



APPARTENU ET GÉRÉ LOCALEMENT

HERITAGE

COMPLEXE FUNÉRAIRE INC. - FUNERAL COMPLEX

1250 chemin Trim • 613-830-2305 • www.heritagefh.ca

Notre priorité est d'être à l'écoute de vos besoins.

EN BREF

Notre journaliste finaliste aux prix de la presse francophone

OTTAWA – Le texte « Un groupe autochtone local appelle les élus à l'action » rédigé par Rebecca Kwan et publié dans notre édition du 21 septembre dernier est finaliste dans la catégorie « article d'actualité de l'année » dans le cadre des Prix d'excellence de la presse francophone 2024 présentés par Réseau.Presse. Chaque année, les Prix d'excellence célèbrent et honorent le travail des journaux membres de Réseau.Presse en décernant dix prix d'excellence, trois prix d'excellence générale ainsi que le prix du Journal de l'année. Les lauréat.e.s de l'édition 2024 seront révéler.e.s le 4 octobre prochain lors d'un gala au Musée MacBride à Whitehorse, au Yukon.

Une campagne promeut les études en français

OTTAWA – Le 24 juin, Le Réveil, en collaboration avec l'Assemblée de la francophonie de l'Ontario, le Collège Boréal, le Collège La Cité, l'Université de Hearst et l'Université de l'Ontario français, annonçait le lancement de la campagne de sensibilisation « Coup d'Phil ». Cette initiative, dont le porte-parole est le YouTubeur et réalisateur franco-ontarien AppelezMoiPhil vise à encourager la jeunesse franco-ontarienne à poursuivre ses études postsecondaires en français. « Coup d'Phil » se présente sous la forme d'un jeu-questionnaire télévisé éducatif interactif qui est ensuite publié sous forme de courtes vidéos Instagram et TikTok. Au total, 18 capsules vidéos seront diffusées sur une période de 11 semaines pour offrir une visibilité accrue et continue de la campagne.

Excellence scolaire : des élèves brillent dans les écoles d'Orléans

Suite de la page 1

et Bruno Paltrinieri qui lui a enseigné la biologie. « [Michelle Kennedy] est incroyable dans tous les aspects de la vie. Elle est organisée et transmet l'information d'une manière accessible. Je n'ai jamais senti d'injustice dans ses corrections », dit-elle au sujet de cette femme qui a aussi été son entraîneuse d'ultimate Frisbee.

Bruno Paltrinieri, de son côté, serait « capable de créer une excellente atmosphère en classe. Il est passionné et ç'a contribué à ma passion pour la biologie ».

En septembre, les jumeaux entreront à l'Université d'Ottawa. Cédric, en communications et lettres françaises pour « peut-être » se diriger vers l'enseignement. Lara ira faire un double diplôme accéléré, ce qui consiste en un baccalauréat en sciences de l'activité physique et une maîtrise en sciences et physiothérapie, dans l'optique de devenir physiothérapeute, si elle ne change pas d'idée.

Malgré l'exploit des jumeaux, c'est Corina Carballo Maduro, de l'École secondaire publique Gisèle-Lalonde, qui obtient la meilleure moyenne, soit 97 %.

« Depuis que je suis jeune, j'ai de bonnes notes, mais ç'a augmenté par progression. Avant, j'ai essayé d'avoir plus de 85 %. Peu à peu, j'ai appris de meilleures façons d'étudier qui fonctionnent bien pour moi », explique Corina, qui s'était donné comme objectif une moyenne de plus de 95 % pour cette ultime année du secondaire.

De tous ses cours, c'est le français et la chimie qu'elle cote comme étant ses préférés. « Le français c'était la matière qui était la plus facile pour moi. Mais j'aime plus la chimie. Je n'adore pas trop les mathématiques, mais la chimie leur donne de la valeur et c'est une différente approche aux mathématiques. Je trouve donc ça plus intéressant à faire. »

La jeune femme dit avoir passé 30 heures par semaine à étudier afin d'atteindre sa moyenne impressionnante. « Je recopie toutes mes notes et j'essaie de les organiser. La prochaine fois que je reviens à ce sujet, je relis ce que j'avais déjà étudié. Comme ça, je n'oublie pas le début. Parfois, j'écris seulement ce dont je me



Corina Carballo Maduro a obtenu l'impressionnante moyenne générale de 97 %, la meilleure de tous les élèves francophones de 12e année d'Orléans. PHOTO : JEAN-MARC PACELLI

souviens. Ensuite, je vais chercher ce qui me manquait et je l'écris aussi. »

Si elle travaille aussi fort, c'est parce qu'elle souhaite faire carrière en médecine : « Je dois me pousser parce que, dès que tu arrives en médecine, tout le monde a de bonnes notes. Je veux prendre l'habitude dès maintenant », raconte celle qui était aussi inscrite au baccalauréat international de son école. « Ç'a été plus demandant. J'ai dû faire plus de choses et ça m'a mieux préparée pour l'université. »

Bien qu'elle envisage une carrière de psychiatre ou de neurologue, c'est en biochimie que Corina entamera ses études cet automne à l'Université d'Ottawa. « Je verrai si je termine [mon baccalauréat] ou si je fais quelques années avant d'aller en médecine. Il faut se garder des portes ouvertes. Peut-être qu'en faisant de la biochimie, je vais me rendre compte que j'aime plus ce qui touche au laboratoire. J'aurai donc le choix d'aller en médecine ou me rediriger », conclut-elle.

A vibrant advertisement for the Shenkman Centre des Arts 24/25 Season. The background is dark blue with diagonal light streaks in yellow, orange, and purple. At the top, the Shenkman logo is displayed with the number 15 in a pink pentagon. Below it, the text 'Saison 24/25 Season' is written in large, stylized white numbers. The central part of the ad features a collage of images: a person in a white protective suit, a group of people sitting on a stage, and a portrait of a man with a hat. At the bottom, there are logos for 'front centre avant scène' and 'Ottawa'. Text at the bottom left reads 'Tickets | Billets: 613-580-2700 shenkmanarts.ca'.

www.oleanais.ca
issuu.com/orleanais

ACTUALITÉ

Hausse de dons de chaussures pour un organisme local

Rebecca Kwan

IJL – Réseau.Presse – L'Orléanais

Amasser des chaussures pour ensuite les donner aux enfants de la communauté qui en ont le plus besoin : voilà la mission de l'initiative Footwear 4 Kids (F4K), fondée et dirigée par un jeune d'Orléans.

William Foreste Bourgault a mis sur pied ce projet en 2020, en plein cœur de la pandémie. Ce dernier a depuis constaté que chaque année, les dons en chaussures grimpent.

L'organisme reçoit actuellement de 60 à 70 paires de chaussures par mois, rapporte M. Foreste Bourgault.

« Au fil des ans, la collecte pour Footwear 4 Kids est devenue un élément naturel de notre communauté », remarque ce dernier. « La communauté s'est montrée très utile en augmentant son soutien au fil des années. »

Entièrement géré par des bénévoles, l'organisme Footwear 4 Kids amasse en particulier des chaussures de sport, neuves ou légèrement usagées, pour les enfants et les jeunes qui n'ont pas de quoi se chauffer.

« Les agences, travailleurs sociaux

ou prestataires de services spéciaux, qui travaillent avec les enfants, les jeunes et les familles dans le besoin nous contactent par courriel et obtiennent un lien pour remplir une demande de chaussures », explique M. Foreste Bourgault.

William Foreste Bourgault œuvre au sein de cet organisme philanthropique depuis maintenant quatre ans. « J'ai pu constater l'impact de cette initiative au sein de nombreuses communautés et d'associations que nous soutenons », raconte-t-il.

« Cette initiative contribue à renforcer la communauté et à impliquer les gens dans un mouvement amusant qui a un impact positif sur notre communauté », estime l'Orléanais. « Elle aide les enfants qui n'ont pas accès à de bonnes chaussures à obtenir ce dont ils ont besoin pour leur vie quotidienne ou leurs activités sportives. »

Par ce projet, M. Foreste Bourgault confie avoir trouvé chaussure à son pied. « Ce programme est devenu une véritable passion pour moi », glisse-t-il. « Je ne pense pas m'arrêter de sitôt. »

Isabelle Lam et Albert Le sont des

donateurs récurrents pour Footwear 4 Kids. « Nous soutenons F4K en particulier parce qu'il s'agit d'une organisation locale », commence le couple. « Nous l'avons découverte lors de la fin de semaine des courses d'Ottawa en 2022. Nous faisons des dons depuis. »

« Nous trouvons que c'est important parce que la course à pied nous a donné une communauté. Nous avons tous les deux commencé à courir lorsque nous étions enfants et nous avons eu le privilège d'avoir accès aux sports », poursuivent Isabelle Lam et Albert Le.

« Nous voulions rendre à la communauté qui nous a tant donné et donner cette opportunité à d'autres. »

Mme Lam et M. Le qualifient l'organisme de « très accessible ». « Il est pratique de faire un don et nous savons que ce que nous donnons va directement aux enfants qui en ont le plus besoin. »

« Nous avons suivi son parcours et c'est formidable de voir William faire grandir son organisation au cours des dernières années », sourient-ils.



Le fondateur et directeur général de Footwear 4 Kids, William Foreste Bourgault. PHOTO : COURTOISIE



CENTRE NATIONAL DES ARTS
NATIONAL ARTS CENTRE

Le Canada en scène. Canada is our stage.

Ensemble sous le soleil

Vivez un été
dynamique
rempli de
spectacles gratuits

Planifiez votre
été au CNA



Faut-il remercier Google?

Un an après l'adoption de la Loi sur les nouvelles en ligne, les finances de plusieurs médias restent précaires. Ceux de langue minoritaire n'y échappent pas. Les 100 millions de dollars de Google offrent une toute petite lueur d'espoir, mais le tunnel est long et les sorties encore en construction.

Ironiquement, les médias de langue minoritaire sont peut-être mieux servis par la décision de Google d'utiliser l'exemption à la Loi sur les nouvelles en ligne. Parce que c'est le seul endroit dans la Loi où les parlementaires ont pensé aux médias des minorités linguistiques.

La Loi sur les nouvelles en ligne prévoit en effet la demande d'une exemption. L'article 11 donne le droit à un « intermédiaire de nouvelles numériques » – comme un moteur de recherche ou un réseau social – de demander une exemption à la Loi s'il respecte certaines conditions.

L'une de ces conditions stipule qu'il doit avoir conclu des accords qui « assurent qu'une partie importante des médias d'information des communautés de langue officielle en situation minoritaire en bénéficie et [que les accords] contribuent à [la] viabilité [de ces médias] ». Très gentil... à moitié.

Le critère de protection des médias de langue minoritaire figure dans le processus d'exemption qu'invoque Google – et certainement créé à la demande de l'entreprise –, mais nulle part ailleurs dans le texte de la Loi. Puisqu'ils ne sont pas expressément mentionnés dans les critères d'admissibilité de la Loi, très peu de médias de langue minoritaire auront la possibilité de négocier une entente avec les plateformes en ligne, notamment parce qu'ils doivent répondre à un autre critère, soit celui d'employer au moins deux journalistes.

Selon le Consortium des médias communautaires de langues officielles en situation minoritaire, 96 % des médias qu'il représente ne sont pas admissibles à une indemnisation selon la Loi. Cette proportion pourrait descendre à 85 % si l'on compte les journalistes recrutés à l'aide de l'Initiative de journalisme local (IJL).

En d'autres mots, si Google n'avait pas demandé d'exemption, la Loi ne le forcerait pas à discuter avec les médias francophones en milieu minoritaire, ou les entités qui les représentent, s'ils ne respectent pas tous les autres critères.

Les médias communautaires de langue minoritaire attendent de voir s'ils auront une place au sein du Collectif canadien de journalisme (CCJ), l'organisation choisie par Google pour distribuer l'argent.

Le CCJ sera fort probablement sympathique à ces médias, puisqu'il a été créé par des petits médias et des médias communautaires.

L'admissibilité des médias de langue minoritaire à la somme promise par Google reste tout de même un mystère. Est-ce que l'obligation d'avoir deux journalistes s'applique ou non à l'exemption? C'est une exemption à la Loi après tout! Sinon, est-ce que le CCJ sera plus souple dans l'interprétation de la Loi?

Le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications poursuit ses audiences publiques pour la création du cadre réglementaire de l'application de la Loi. Il doit encore déterminer quels autres « intermédiaires de nouvelles numériques » pourraient être assujettis à la Loi. Est-ce que ces derniers demanderont une exemption comme Google ou est-ce qu'ils couperont l'accès aux médias d'information au Canada, comme l'a fait Meta? En attente de réponses, les médias de langue minoritaire retiennent leur souffle.

Julien Cayouette, rédacteur en chef – Francopresse

L'Orléanais

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Rédacteur en chef.....Jean-Marc Pacelli

L'Orléanais est une publication mensuelle distribuée à plus de 44 000 résidences à Blackburn Hamlet, Orléans et Navan. Le journal est exploité localement par Sherwin Publishing Inc. Pour toute question, demande et commentaire, veuillez nous écrire à l'adresse suivante : orleanais@orleansstar.ca.

Un chat pas comme les autres

Parmi tous ces félins du monde, on trouve nos chats domestiques que la grande majorité des gens aiment, mais que certains détestent « à s'en confesser », comme disaient nos anciens.

Nous avons un beau chat gris, British Blue, cadeau de ma cousine qui l'avait trouvé errant dans sa rue.

Elle avait demandé au voisinage si quelqu'un avait perdu un chat, sans succès.

Comme elle avait déjà une jolie chatte angora, elle nous l'a offert.

Pour nos trois filles, ce fut toute une joie, mais, à vrai dire, je ne suis pas un grand admirateur de chat. Pour moi qui viens de la ferme, un chat c'est juste bon pour attraper des souris dans le foin.

Toujours est-il que notre chat, qu'elles baptisèrent Fluffy, grandit dans l'amour du reste de la famille.

Quant à moi, je faisais comme s'il n'existait pas devant les enfants. Je le nommais Gorille.

Toutefois, chaque matin, je devais me lever de bonne heure pour aller travailler. Sans que les filles le sachent, je lui servais un beau plat de lait dans la cuisine. « Minou, Minou » et il accourait. Je flattais sa grosse fourrure bien douce. Je le regardais finir son plat et nous partions ensuite chacun de notre côté pour le reste de la journée.

Quelques mois après son acquisition, la cousine qui nous l'avait donné, m'informa que sa chatte était en chaleur et qu'elle aimerait bien que notre chat s'accouple avec elle afin d'avoir de beaux petits chatons.

Nous allâmes chez elle espérant que les deux s'unissent. Quand la chatte vit notre gros matou,

elle se mit à se rouler par terre.

Notre chat l'ignora complètement.

Nous restâmes une bonne partie de la soirée, espérant en vain qu'il y ait accouplement. Après quelque temps, Fluffy s'endormit sur un coussin dans un coin du salon.

Un peu plus tard, ma cousine ouvrit un sac de « chips ». Notre chat, apparemment bien endormi, se réveilla en sursaut et se dirigea tout droit vers les chips!

Voilà, je me suis dit, notre chat est bizarre. C'est ce soir-là que je venais de tracer son avenir.

De plus en plus, Fluffy faisait des sorties nocturnes et revenait souvent pas mal éméché. Une oreille éraflée, le bout de la queue cassé.

Il était temps de le faire opérer. Mais, il tint rancune et disparut dans la nature quelques jours après son opération, au grand désarroi de nos filles et de leur mère. C'était en février.

En juin, un an et demi plus tard, notre fille ainée qui passait chez une amie, reconnut le chat et demanda à la dame si c'était leur chat. « Non, il ne vient ici que pour bouffer et s'en va. »

Elle l'avait reconnu à cause de son bout de queue cassé, ses oreilles éméchées. Elle l'apporta à la maison, où il reconnut immédiatement son plat à nourriture.

Il vécut avec nous encore plusieurs années, atteignant l'âge vénérable de 17 ans. On dut le faire euthanasier à cause de plusieurs maladies qui le faisaient souffrir.

Fluffy fut notre premier et dernier chat.

C'était un beau chat.



Denis Gagnon

Réflexion



CANADA

Marie-France LALONDE

Députée/MP Orléans

Ici pour vous aider!
Marie-France



Bureau de circonscription

255, boul. Centrum, 2ième étage
Orléans, ON K1E 3W3



marie-france.lalonde@parl.gc.ca



613.834.1800



/LalondeMF



MFLalondeMP.ca



www.oleanais.ca

Une année scolaire riche en accomplissements au CEPEO !

C'est avec une grande fierté que nous clôturons cette année scolaire 2023-2024 au sein du Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario. Cette année a été marquée par des réalisations significatives et un engagement continu envers l'excellence et le bien-être de nos élèves.

Nous avons également célébré avec notre communauté scolaire les 25 ans de notre conseil, marquant un quart de siècle de dévouement à fournir une éducation de qualité en français, dans un environnement inclusif et accueillant pour tous. Cet anniversaire symbolique nous a permis de nous pencher sur nos accomplissements passés tout en envisageant l'avenir avec optimisme et détermination. Les 25 ans du CEPEO représentent bien plus qu'une simple période de temps, ils incarnent un engagement profond envers la réussite de nos élèves et le bien-être de notre communauté francophone de l'Est de l'Ontario.

Tout au long de cette année commémorative, nous avons mis l'accent sur des valeurs essentielles telles que l'inclusion, la diversité et le vivre ensemble. La levée du drapeau

de la fierté, qui a eu lieu à notre siège social ainsi que dans toutes nos écoles, a été un moment particulièrement symbolique. Cet acte a illustré notre engagement à créer un environnement respectueux et accueillant pour tous. Ensemble, nous avons célébré nos différences et enrichi notre communauté par la collaboration et le respect mutuel, démontrant ainsi que notre force réside dans notre diversité.

Nos élèves ont brillamment fait preuve de résilience et d'engagement tout au long de l'année. Leurs accomplissements académiques, artistiques et sportifs sont une source de fierté pour nous tous. Chaque élève a apporté sa contribution unique à notre communauté scolaire, enrichissant notre environnement éducatif de manière inestimable. Nous tenons à cette occasion à féliciter chaleureusement nos diplômés pour cette étape cruciale de leur parcours éducatif et leur souhaitons le meilleur pour l'avenir. Leur réussite est le reflet de leur travail acharné et de leur détermination, et nous sommes convaincus qu'ils continueront à exceller dans leurs projets futurs.

Nous ne pouvons passer sous silence le rôle crucial joué par nos enseignants, éducateurs, administrateurs et tout le personnel du CEPEO. Leur dévouement et leur professionnalisme au quotidien ont été les piliers qui ont soutenu nos élèves et créé un environnement propice à leur épanouissement. Leur engagement a permis de surmonter les défis et de continuer à offrir une éducation de haute qualité, même en période de difficulté.

Nous souhaitons exprimer notre gratitude à tous les membres de notre communauté pour leur soutien continu et leur engagement envers l'éducation de nos jeunes. Ensemble, nous avons construit une institution forte et résiliente, prête à affronter les défis de demain. Nous sommes déterminés à poursuivre sur cette voie et à continuer à innover pour le bien-être de nos élèves et de notre communauté.

Profitez des vacances estivales et revenez nous en septembre avec des cœurs ouverts et des esprits curieux, prêts à relever de nouveaux défis et à poursuivre cette belle aventure éducative.

Merci à tous pour votre soutien indéfectible. Ensemble, nous continuerons à construire un avenir prometteur pour le CEPEO et pour notre communauté



14,4 M\$*
**pour nos membres
et la communauté
en Ontario**

**La ristourne, c'est
votre part du gâteau**

Détails et conditions à
desjardins.com/ristourne

 **Desjardins**

* Le montant de la ristourne individuelle provient des excédents de l'année financière 2023 et est déterminé, au Québec, sur décision de l'assemblée générale de chacune des caisses et, en Ontario, par le conseil d'administration de la Caisse Desjardins Ontario Credit Union inc. Pour plus de détails, consultez desjardins.com/ristourne ou adressez-vous à votre caisse.

Suivez notre conseil

Écoles
catholiques
Centre-Est

Si vous souhaitez faire partie d'une équipe passionnée de professionnels dédiés à la réussite et au bien-être des élèves.

Découvrez nos offres d'emploi!
suiveznotreconseil.ca

Félicitations aux finissantes et aux finissants

2024

du Collège catholique Mer Bleue, de l'École secondaire catholique Béatrice-Desloges
et de l'École secondaire catholique Garneau, au nom de la Table politique,
de l'administration et du personnel!

ecolecatholique.ca/finissants2024

Félicitations

aux finissantes et aux finissants

de l'École secondaire catholique Béatrice-Desloges!

2024



Maiïka Albert-Béland
Sasha Allan
Graydon Allard
Anthoni Amyot
Nathan Anderson
Elaria Ayoub
Améliane Bard
Sophia Barroso
Mathieu Beaudoin
Julianne Bélanger-Roussel
Sabrina Bellefeuille
Sonya Bellefeuille
Catherine Benard
Cameron Bergeron
Vincent Bilodeau
Danika Birch
Stoney Murhula Bisimwa
Isabelle Bisson
Presley Bisson
Cléa Blais
Jasmine Blanchard-Pagé
Simon Boisvert
Simon-Olivier B. Bolduc
Sylvain Bouchard
Gabrielle Bouchereau
Chanel Bourbonnais
Amélie Bourque
Miguel Bowles
Catherine Boyer
Amélie Boyle
Élodie Brisebois
Rey Brunet
Brianna Buzuru
Samuel Caiado
Kaylee Carruthers
Léanne Cayen
Piper Chambers
Zavier Charette
Julia Charron
Nicolas Chartrand
Amélie Cloutier
Béatryce Collard
Dalen Comeau
Kaylen Connell
Damiyan Cornel
Finlay Cosentino
Alex Côté
Ashley Côté

Élise Coulombe
Camille Courchesne
Mélicca Cousineau
Philippe Craig
Owen Cuerrier
Aurélié Cyr
Janie Dagenais
Kayla De Sousa
Éva Demers
Philippe Desgroseilliers
Thomas Desserud
Mackenzie Donoghue
Justin Dubé
Keenan Dubé
Mathis Dubé
Amélie Dugas
Camille Dugas
Carson Fennessy
Dominic Floccari
Brandon Fortin
Myka Fournier
Véronique Fournier
Blake Gagne
Sofia Gagné
Jérémy Gamache
Brooklyn Gatchell
Lola Gaudet
Nicolas Gauthier
Sophie Gauthier
Chloé Gendron
Isabelle Gervais
Meah Gilbert
Karissa Gillet-Evraire
Isabella Giroux
Marilou Glaude
Emma Goudreault
Amélie Goulet
Christian Gravel
Elliot Grégoire
Étienne Grenier
Joshua Grierson-Beaudoin
Samuel Guy
Ellie Hall
Connor Hann
Tabitha Hannas
Zackary Healey
Valérie Houle
Bradley Hougne

Alexandre Hughes
Camille Hurteau
Kassandra Iannaccio
Gabriella Ihezagirwe
Julia Jamieson
Alexander Janus
Lara Jean-Charles
Juste Jovial Jimbere
Claire Joassaint
Benjamin Jodoin
Félix Joly
Charlotte Kelly
Angelique Kennedy
Xavier Labrosse
Charlotte Labrosse-Joncas
Méline Lachapelle
Arianna Lacroix
Danica Lacroix
Adam Laferriere
Jade Laflamme
Kaden Lafond
MacKenzie Lagacé Carrasco
Nicholas Lagacé
Shelbie Lagacé
Tyler Lahaie-Desabrais
Emeric Lalande
Élise Laliberté
Derek Lalonde
Élodie Lalonde
Anika Lamothe
Riley Lancia
Geneviève Laniel
Mathieu Laniel
Jaden Laplante
Tristan Larabie
Gabrielle Larose
Olivia Lascelle
Daniel Lathrop
Erykah LeBlanc
Devric LeBrun
Émilie Lefebvre
Hannah Léger
Cheyenne Lehouillier
Marina Lemieux
Emma Lemire
Chloé Léonard
Alexia Levac
Éliana Lévesque

Sienna Lombardi
Santiago Lopez-Duarte
Welsdel Louis
William Lupemba
Mélodie Mac Dougall
Bianca Magalhaes
Alexandre Major
Mathieu Malboeuf
Owen Mann
Emma Marcoux
Adrian Marsh
Cloé Martin
Émilie Martin
Kamille Maxwell
Danika McAlear
Brady McCann
Logan McNeely
Céleste Mejia-Page
Christa Melki
Ange-Élie Ménard
Shakira Cassy Mesidor
Ashley Morency
Makayla Murengera
Alexa Murphy
Meara Nadon
Anthony Napoléon
Kayla Neveu-Côté
Chancellor Ngoy Kungwa
Annika Nizio
Elie-Anne Osborne
Coralie Paquette
Maxime Paquette
Cedric Patenaude
Daelyn Pelly
Joshua Pentland
Mia Perrault
Annie Pierre Bertin
Anabelle Pierre-Louis
Abigaëlle Pinsonneault
Alexy Plante
Vincent Plante
Nicholas Plouffe
Laura Poirier
Damien Poulin
Anthony Quimper
Jérémy Rainville
Mathis Régimbal
Maude Régimbal

Vicky Régimbal
Kevin Rezan
William Ring
Tristan Robichaud
Gabrielle Rowe
Maxim Sabourin
Seby Salomon
Laurie Salter
Emma Sarazin
Adrien Saucier
Isabelle Saucier
Ava Schwilden
Julia Schwilden
Sacha Schwilden
Juliette Servant-Dugas
Brianna Shannon
Mathieu Sigouin
Winnie Sontia
Olivia Soulière
Kyle St Jean
Amber Stolz
Gabrielle Surprenant
Talie Surprenant
Maggy Tagro
Hugo Tassé
Danielle Thériault
Alexy Thibault
Ireland Toombs
Keegan Tracey
Darquise Trotter
Erica Valle-Martin
Micah Van Munsteren
Karl Varanese
Brianna Vezina
Mélodie Viau
Jérémy Villeneuve
Alexandre Wawak
Catherine Wenzl
Émilie Willis
Jake Wilson
Rosalie Wright
William Wright
Alexa Xenos
Michael Xenos
Tikwende Yameogo



Félicitations

aux finissantes et aux finissants
de l'École secondaire catholique Garneau!

2024

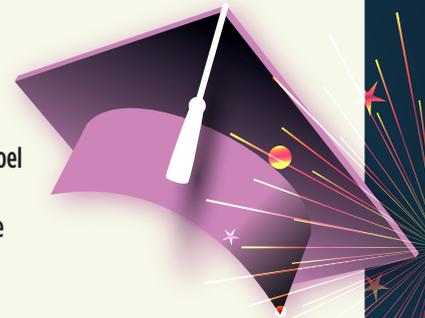


Ryan Abou Mrad
Emmanuel Akl
Zoé Alarie
Barney Alfred
Ryan Allard
Kristianna Archer
Sandra Ayoub
Ralph Bawaridi
Zachary Beaudette
Éric Beaudin
Alex Beuparlant
Lee Bédard
Alexandre Béland
Erica Bellefeuille
Ariana Benn
Camille Berini
Gabrielle Bérubé
Talya Bidner
Noah Blais
Lindsay Bliabo
Gabrielle Boeck
Savanna Bonney
Monet Bourque
Nicah Bray
Victor Breton
Karina Brookes
Mathias Brownhill
Kyle Butler
Naomi Cain
Audrée Carignan
Aidan Caron-Chartrand
Grace Char
Ryan Chalhoub
Sarah Chamoun
Mira Cheaitani
Mathew Cossette
Célia Côté Jasso
Liam Cousineau
Sébastien Couture

Nicolas Cusson
Jaden Darling
Rafael de Sousa
Maxim Desroches
Noah Devine
Léo Dubé
Alyssa Eid
Carmen Elias
Jayden Elias
Hampton Eyma
Corey Farago
Émilie Farley Goneau
Julia Faucher
Justin Faucher
Benjamin Fisher
Matéo Fleury
Véronique Forest
Samantha Gaida
Jade Garand
Marie-Claire Gauthier
Olivier Gauthier
Hélène Grégoire
Caleb Guérin
Olivia Guilbeault
Emilie Hamel
Zachary Hamou-Lhadj
Jonathan Hébert
Kari Hollingsworth
Maya Howard
Jackson Howe
Louis-Xavier Hudon
Michael Ile
Mercy Ilera
Rayane Issa Mohamed
Cora Jared
Theodore Jorge
Gedeon Kayembe
Mathis Lafontaine
Stacey Lafontant

Ronan Lagan
Noah Landreville
Nicolas Lanouette
Nathan Lanthier-Albert
Josué Larabie
Alexandre Lavoie
Joshua LeBreton
Liam Lefavre
Noé Lefebvre
Anthani Legault
Charlotte Lemire
Phineas Lemire
Tracy Macier
Riley Mainville
Olivia Malouin
Isabelle Marion
Sandrine Marsh
Zavier Massie
Gabrielle McMillan
Olivia Meloche
Eric Mercer
Charles-Etienne Merizzi
Florcy Michel
Maunerica Milfort
Daher Mohamed Guirreh
Patrick Morel
Dylan Mpundu
Cloé Muller
Morgan Murphy
Matéo Murray
Sienna Nadeau
Cédric Nadjibé
Michele Lynne Nangue Assontsa
Deborah Niyonkuru
Wensley Noramé
Whitney Nsegbe
Jacques O'Neill
Dimitri Ouedraogo
Katia Ouellette

Christian Patterson
Charles Pelletier
Justine Perreault
Colin Perrier
Daphnée Perron
Jérémy Peters
Thibaud Philogène
Zakary Piché
Sebastian Pierre-Noel
Sophie Proulx
Cédric Prud'homme
Lara Prud'homme
Ashley Raymond
Marek Reasbeck
Emilio Sabbagh
Samuel Séjour
Michel Selfani
Clara Shales
Laetitia Simard
Damien Simoneau
Michelle Siouti
Jack Taillefer
Elliott Tanzilli
David Thériault
Morgan Thero
Olivier Traversy
Diego Tremblay
Alexia Turpin-Périard
Ian Vadneau
Austin Veilleux
Xavier Vincelette
Julien Walker
Bianca Wallis
Jayvan Watson
Paige Wragg
Maya-Laure Yamungu
Marc-Elie Yeboue



Félicitations

aux finissantes et aux finissants
du Collège catholique Mer Bleue!

2024

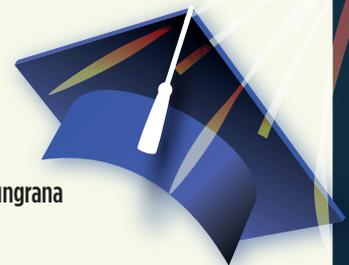
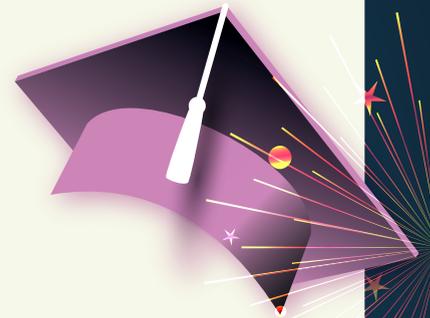


Sami Aldahim
Jhana Alphonse
Israëlle Azilinin
Dani Bahdour
Anaya Banyaku Mwanji
Medad Banzi
Chloé Barabé
Carl Beaubrun
Esteban Becerra Paredes
Tyrese Bedoya-Agbaje
Jacob Bellemare
Trinity Beltran
Luca Beumer
Trisha Bhatia
Annabelle Bisson
Maddox Bloodworth
Nicole Botros
Rémi Boulianne
Elicia Boutin
Isha Bouvrette-Humby
Logan Branco
Frédéric Brunet
Manassée-Thierryka Bwana-Ntumba
Amy Byrne
Christian Cane
Vincent Carrière
Clovis Chartrand
Cassandra Chartrand-Luck
Katherine Clarke
Celina Cléroux
Gabrielle Clifford
Melinda Conceicao
Nathan Coulombe
Zachary Cyr
Franio Dadej
Joshua David
Brooke Deschamps
Zachary Deschamps
Constance Dieudonné
Rémi Dion
Tristan Dion
Sonia Djafri

Mia Dubeau
Lily Duc
Gabrielle Dulude
Noah Duquette
Catherine Ehrhardt
Christ Emmanuel Ekon
Veronica El Ghossein
Ryana El-Ghossein
Julie Farag
Dominique Farha
Alex Fauchon
Athena Formica
Dadwynn François
Elysée Gatana-Impano
Mark Gebraiel
Bethany Gelin
Neve Gerow
Noah Gingras
Christelle Gomis
Alexandre Gourde
Nicholas Graham Lemay
Melissa Grosser
Hisham Habineza
Anass-Ayoub Haga
Emmanuel Hilaire
Aidan Horugavye
Mohamed Houmadi
Bliss Ibingo
Jaël Ingabire
Sarah Innocent
Blanda Irakoze
Brianna Joseph
Louis-Marie Kaninda Luvungula
Theodore Karam
Jackson Kenney
Jeremie Kibira
Myriam Labissière
Mia Ladd
Mathieu Lajeunesse
Élise Lamothe
Vanessa Larose
Chase Lavallée

Aiden Le
Frédéric Lebel
Sophie Lemay
Amélie Léveillé
Kacy Ann Lindor
Charlotte MacDonald
Justine Markhauser
Moss Mbaya
Jason McAlpine
Annabelle McAteer
Arthany Mettry
Maxine Millaire
Hibaq Mohamed Ismael
Sebastian Monteiro
Tristan Montpetit
Gabriel Moore
Clelie Arielle Mugisha
Ben Murhula
Céline Nached
Jalen Najm
Rime Nasser Eddine
Yan Ndayishimiye
Daniel Ndikumana
Anne-Kristy Neï
Amélie Neveu
Hélène-Keren Nsoki
Noah Nsolo
Francis Ntezukobagira
Ashley Ouellet
Justin Ouellette
Sophie Paquet
Danika Parenteau
Viviane Partridge
Amelya Perron
Dominic Petrut
Isabelle Philippe
Seth Poirier
Maxime Poitras
Félix Potvin
Justin Quesnel
Alexandre Quirion
Gabriel Racine

Darcey Ralph
Félida Rémy
Isabelle Robitaille
Hannah Ryan
Anthony Saab
Amélie Sabourin
Samia Said
Rebecca Salami
Aminata Sall
Martin Samaan
Shanelle Sawaya
Marius Sedgho
Jade Séguin
Maryse Sicard
Édouard Simoes Tessier
Kayla Skaff
Emily St-Pierre
Keren Tabaro
Nicolas Tadros
Alexandra Takeda
Ryan Tazi Mrini
Marianne Trottier
Samuel Trottier
Sophie Trudel
Emma Vaillancourt
Tracy Vielot François
Vincent Welbourne
Jacob White
Abigail Wong
Firas Younes
Maria Zakaria
Angelina Zakhari
Ariel Alphonsio Wendyam Zougrana



Félicitations aux finissantes et aux finissants du Conseil des écoles catholiques du Centre-Est!

La Table politique et l'administration du Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) tiennent à féliciter chaleureusement les élèves finissants de 2024. Les récentes cérémonies de remise des diplômes ont été des moments de grande fierté et de joie, marquant l'aboutissement des efforts et de la persévérance des élèves. Maintenant en vacances, ils peuvent savourer pleinement cette réussite bien méritée.

Au CECCE, l'éducation est perçue comme un pilier fondamental de la société et de l'avenir des jeunes. Les connaissances acquises, les relations nouées et les expériences vécues durant leur parcours scolaire enrichissent non seulement leur vision du monde, mais renforcent aussi leur identité en tant qu'apprenants francophones et catholiques.

Cette réussite est le résultat des compétences, de l'ambition et de la rigueur des élèves. Bien que le Conseil ait fourni les ressources et le soutien nécessaires, c'est avant tout leur détermination qui les a menés à ce succès. L'obtention de leur diplôme est le reflet tangible de leurs efforts.



Le personnel scolaire a également joué un rôle crucial dans cette réussite. Les enseignantes et enseignants et autres membres du personnel ont eu le privilège d'accompagner les élèves tout au long de leur parcours, les aidant à évoluer et à gagner en confiance. La fin de leur secondaire a marqué l'aboutissement de cet accompagnement et de cette croissance.

Les parents, les tuteurs et les tuteuses ont été des alliés d'importance en soutenant leur enfant tout au long de leur parcours au secondaire. Leur confiance et leur appui constant ont été déterminants dans le développement et l'épanouissement des élèves. Cette collaboration précieuse entre les familles et les écoles a été essentielle à cette réussite collective.

Les élèves peuvent se tourner vers l'avenir avec confiance et enthousiasme. Leur réussite ouvre de nouvelles perspectives et de nombreuses opportunités. Équipés de précieuses valeurs et d'une éducation de qualité, ils sont prêts à transformer leurs rêves en réalité et à contribuer positivement à leur communauté.

Félicitations à toutes les finissantes et à tous les finissants de 2024 pour vos accomplissements remarquables. La communauté scolaire du CECCE vous souhaite le meilleur pour votre avenir.



La cohorte de finissantes et finissants 2024 du Collège catholique Mer Bleue



La cohorte de finissantes et finissants 2024 de l'École secondaire catholique Garneau



La cohorte de finissantes et finissants 2024 de l'École secondaire catholique Béatrice-Desloges

Gemme Moi : des cartes pour mieux s'aimer

André Magny

IJL – Réseau.Presse – L'Orléanais

Brigitte Tessier habite Orléans. Avec la complicité de sa fille Brielle, elle a produit une série de cartes afin de lui redonner confiance. Un outil qu'elle a voulu en français.

Brielle a 10 ans. Selon sa mère, depuis ses débuts à l'école primaire, « elle revenait à la maison avec des problèmes de confiance et d'estime. »

Formée en travail social à la Cité collégiale et adepte du développement personnel, Brigitte Tessier a voulu enseigner à sa fille « ce que j'aurais voulu apprendre à son âge, mais que j'ai appris finalement dans la trentaine! ».

Le hic, selon la jeune entrepreneure, c'est qu'il n'y avait pas de ressource en français.

Du moins, pas en provenance du Canada. Une recherche rapide montre qu'il existe des sites, mais surtout de l'Hexagone.

Dans un monde où les enfants sont aux prises notamment avec les réseaux sociaux, le regard des autres et les nombreuses influences, il était important pour la jeune maman que les enfants développent « un

dialogue intérieur positif » pour accroître l'amour de soi ».

Elle s'est donc attablée et a conçu des cartes sous le nom de Gemme Moi, des produits d'affirmation positive pour des enfants, qu'on peut utiliser à compter de 7 ou 8 ans, selon la créatrice.

Des autocollants « d'affirmation sur mesure » ou « d'énergie optimale » viennent aussi compléter les cartes.

Associées à des gemmes de couleur, 50 cartes sont réparties en quatre catégories : positivité, établir ses limites, croissance personnelle et confiance en soi.

Chaque carte est accompagnée d'une affirmation suivie d'une explication. Ainsi, avec l'affirmation « Je peux dire non », on lira : « Savoir dire non, c'est reprendre sa confiance et se respecter. La prochaine fois où tu es dans une situation où tu n'es pas certaine, demande-toi si cela s'aligne avec ton cœur, ta tête ou ton esprit. »

Pour la maman de Brielle, « ce sont des paroles qui vont ajouter un peu plus de contexte à l'affirmation précédente. Ce que je voyais en anglais, ce n'était pas aussi audacieux. Je voulais comme une boîte

à outils pour les jeunes, qui leur donne confiance. »

Elle précise que « toutes les affirmations ont été relues par des enfants, des parents, des enseignants et des coachs de vie pour s'assurer que c'étaient des choses qui s'appliquaient à plusieurs personnes. »

Le Conseil des écoles catholiques du centre-est (CECCE) a affirmé qu'il était au courant de l'existence des produits Gemme Moi. « Mme Tessier a contacté notre conseil scolaire à l'automne dernier pour nous les présenter, et l'équipe du Service du soutien à l'apprentissage en a acquis un exemplaire afin d'en évaluer la pertinence en milieu scolaire. »

Conclusion : « Ces produits s'adressent davantage aux parents qu'aux professionnels de la santé mentale en milieu scolaire. »

Néanmoins, le CECCE a reconnu, sans toutefois préciser le nombre, que des écoles utilisaient « le produit dans le but de renforcer certains comportements et d'encourager les élèves » et qu'il était important que des outils en français puissent « augmenter l'estime de soi et la confiance en soi chez les enfants. »



PHOTO : ALANA WINCHESTER PHOTOGRAPHY

Selon Brigitte Tessier, sur les 500 jeux de cartes produits, 400 ont déjà trouvé preneur. On parle d'une éventuelle 2e impression.

La fondatrice de Gemme Moi souhaite évidemment qu'en début de matinée, les enseignantes commencent leur journée en lisant une affirmation et surtout, comme ce fut le cas pour sa fille « que les enfants puissent voir leur potentiel à travers ces cartes. »



Musée-village du patrimoine de Cumberland

Remontez le temps et plongez-vous dans les années 1920 et 1930, grâce aux événements, aux activités et aux découvertes amusantes pour toute la famille au Musée-village du patrimoine de Cumberland.

À la découverte des véhicules d'époque - Le 14 juillet



2940, chemin Old Montreal
ottawa.ca/MuseeCumberland

City services
Services municipaux
3-1-1
TTY/ATS
613-580-2401



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

VOS ÉCOLES PUBLIQUES FRANCOPHONE !

INSCRIVEZ VOTRE ENFANT DÈS MAINTENANT



École secondaire publique
Louis-Riel



École élémentaire publique
Jeanne-Sauvé



École secondaire publique
Gisèle-Lalonde



École élémentaire publique
Le Prélude



École élémentaire publique
Des Sentiers



École élémentaire publique
L'Odyssée

CEPEO.ON.CA/ORLEANS



VOS ÉCOLES D'ORLÉANS